



## Nutritional Sport Consultant

### Docenti

**Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI**

Biologa Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

**Prof. Ivo BIANCHI**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna. Esperto in Nutraceutica e Omeopatia. Professore a contratto Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Milano

**Dott. Carlo CAPPELLI**

Specialista in medicina interna, in endocrinologia e malattia del ricambio. Direttore centro diagnosi e cura tiroide c/o Università di Brescia. Docente Università di Brescia

**Dott.ssa Francesca CARAPPELLESE**

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera

**Prof. Pierluigi GARGIULO**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università Tor Vergata Roma

**Dott.ssa Marilù MENGONI**

Biologa nutrizionista, Psicologa

**Dott.ssa Maria Chiara NARDI**

Biologa, Ph. D.

**Dott. Marco NERI**

Laureato in Scienza Alimentari, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F

**Dott. Filippo ONGARO**

Medico Chirurgo, Direttore Scientifico istituto di Medicina Rigenerativa e Primo Medico certificato in medicina antiaging in Italia. Health Coach

**Prof. Pierpaolo PAVAN**

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva, Igiene e Tecnica Ospedaliera, Scienza dell'Alimentazione, Dietetica

**Dott. Roberto PROVENZANO**

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF

**Avv. Giancarlo RIZZIERI**

Avvocato Cassazionista. Esperto del Diritto delle Discipline del benessere

**Dott.ssa Maristella RUGGERO**

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista

**Dott. Attilio SPECIANI**

Medico Chirurgo specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, Direttore di Eurosalus.com

**Dott. Luca SPECIANI**

Medico Chirurgo e Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona

**Dott. Marco STEGAGNO**

Medico Chirurgo, Specialista in Chirurgia d'Urgenza e di Pronto Soccorso. Omeopata. Omotossicologo

**Dott. Mario VIGNONI**

Medico Chirurgo, Dietologo specialista, Omeopata. Esperto di Nutriterapia Clinica

**Dott.ssa Silvia VITTURI**

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica

**Showcooking con la collaborazione di:****Chef Sergio BARZETTI**

Chef di rilevanza nazionale, collabora con scuole e media su tematiche afferenti al cooking

## Diploma

>> **CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine** previo il compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Nutritional Sport Consultant**, a ciò autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013. Trattasi di corsi liberi a carattere privato.

Tale Diploma ha validità in virtù delle normative che sanciscono il riconoscimento dei titoli in tutto il territorio europeo e la libera circolazione dei medesimi e dei Professionisti, tuttora invariate e che non potranno essere modificate. (Trattato di Roma del 25/03/1957 ratificato con legge 14/10/1957 n. 1203 e successive modifiche. Trattato di Maastricht del 07/02/1992 - 01/11/1993 pubblicato in G.U.C.E. 29/07/1992 NC 192/1. Trattato di Amsterdam 02/10/1997 - 01/05/1999 pubblicato in G.U.C.E. 10/11/1997 C.340)

## Associazioni-Registro

>> In Italia la legge n. 4 del 14 gennaio 2013 recante "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi" consente ai professionisti de quo di riunirsi liberamente in associazioni quali **APDB (www.associazioneprofessionistidelbenesere.it)** e **AIPT (www.aipfitness.it)** che garantiscono la professionalità degli operatori previo loro adeguamenti a specifiche regole deontologiche.

Il Diploma permette anche l'iscrizione al **Practitioner Register di BCMA -British Complementary Medicine Association UK-** che garantisce, a livello internazionale, l'elevata professionalità degli iscritti.

## Nutritional Sport Consultant

**CNM ITALIA**

DECRETO M.I.U.R.  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,  
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO  
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Micronutrienti - Estratti erballi - Nutraceutici  
Protocolli pratici per promuovere la performance degli sportivi




## Nutritional Sport Consultant

**DIPLOMA**

**7 WEEKEND DI LEZIONI FRONTALI**

**MODULI ON-LINE**

Sede: Padova



SPONSORED BY



## Nutritional Sport Consultant

## Competenze

>> **CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine**, sede italiana di CNM UK con sede centrale a Londra, in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness** propongono una nuova figura professionale: "**Nutritional Sport Consultant**".

Il Corso fornisce un concreto e scientifico strumento professionalizzante con competenze approfondite relative alla nutrizione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Si analizzano protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute.

Il professionista **Nutritional Sport Consultant** può collaborare con Studi Associati, con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi, Centri Benessere e Beauty Farm.

Gli allievi acquisiranno competenze professionali adeguate, di specializzato livello nozionistico e la conoscenza utile per suggerire protocolli pratici finalizzati al raggiungimento del benessere dell'organismo utilizzando, nei vari ambiti sportivi, vitamine, minerali, acidi grassi insaturi, estratti erballi e nutraceutici.

## CNM Italia

>> Nel 2007, un gruppo di professionisti italiani che operano nell'area delle discipline scientifiche e naturali e che lavorano assieme sin dal 1995, ha costituito **CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine**, autorizzato dal **M.I.U.R. Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca**, con Decreto Ministeriale del 28/06/2013 e unica sede esistente in territorio italiano dell'omologo College inglese **CNM The College of Naturopathic & Complementary Medicine**. Il Collegio del Regno Unito è un istituto molto rinomato in ambito internazionale e possiede una pluriennale esperienza nella formazione delle Discipline del Benessere e Bio-Naturali altresì denominate **Medicine Complementari**. CNM U.K. ha molte sedi nel mondo ed è certamente una delle più importanti realtà didattiche di riferimento delle predette discipline.

# Programma

## Lezioni Frontali

### 2016-2017

**Orario**  
Sabato  
9.00-18.00

**Orario**  
Domenica  
9.00-18.00

## Costi & Organizzazione



**PREZZO DEL CORSO**  
2.980,00 Euro (esente IVA)  
**INTRODUZIONE PROPEDEUTICA**  
Quando richiesta  
400,00 Euro (esente IVA)  
340,00 Euro (esente IVA) per i tesserati FIF

### A CHI SI RIVOLGE

>> Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Tecnici Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomatici di scuola media superiore, quando ammessi, frequenteranno l'Introduzione propedeutica.  
>> Agli Studenti che siano in possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie, verranno convalidati l'Introduzione propedeutica e il 1° e 2° weekend.  
>> Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA.

### DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:  
>> 7 week end di lezioni frontali;  
>> frequenza obbligatoria dell'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'Esame finale;  
>> test di valutazione dell'apprendimento on-line;  
>> esame finale scritto (con domande a risposta chiusa e due domande a risposta aperta) ed orale (discussione di un proprio elaborato finale avanti alla Commissione Didattica). La valutazione finale tiene conto anche delle valutazioni conseguite tramite l'elaborazione dei Test on-line;  
>> Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione valuterà le richieste di ammissione;  
>> Il calendario del corso è consultabile nel sito:  
[www.nutritionalsportconsultant.it](http://www.nutritionalsportconsultant.it)  
[www.cnmitalia.com](http://www.cnmitalia.com)

### I PREZZI DEI CORSI INCLUDONO

>> La docenza durante le lezioni frontali, l'affiancamento durante il training pratico in aula, le lezioni on-line, i materiali didattici -copia delle slides utilizzate dai Docenti durante le lezioni in aula, alcuni testi e dispense, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale avanti alla Commissione, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

- Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.
- Possibilità di pagamento in 3 rate tramite Sepa.
- Sconto di 130 Euro per chi si iscrive entro o durante il giorno della "lezione prova".
- Nessuna scontistica per l'Introduzione Propedeutica.

### >> SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

CNM ITALIA - sede Padova  
Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova  
Tel. 049 9080654 - Fax 049 8898924  
[info@cnmitalia.com](mailto:info@cnmitalia.com) [www.cnmitalia.com](http://www.cnmitalia.com)

>> FIF, Federazione Italiana Fitness - Ravenna  
Via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna  
Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752  
[fif@fif.it](mailto:fif@fif.it) [www.fif.it](http://www.fif.it)

## Lezione prova 25 settembre 2016

### PRESENTAZIONE DEL CORSO E INTRODUZIONE AGLI ARGOMENTI TRATTATI

>> Prof. Ivo Bianchi  
>> Dott. Pierluigi Gargiulo  
>> Dott. Marco Neri  
>> Avv. Giancarlo Rizzieri

## Introduzione propedeutica \*

Ven 07, sab 08 e dom 09 ottobre 2016

### ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA

>> Dott.ssa Maristella Ruggero  
**FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE E MICRONUTRIZIONE**  
**vitamine, minerali e antiossidanti**  
>> Dott.ssa Maria Chiara Nardi

### ANATOMIA E FISILOGIA PATOLOGIA

>> Dott. Mario Vignoni  
>> Dott. Marco Stegagno  
**COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI**  
>> Video on line Dott.ssa Silvia Vitturi

## 1° Week end 15 e 16 ottobre 2016

### FISIOLOGIA DELLO SPORT METABOLISMO ENERGETICO PER TIPOLOGIA DI SPORT

>> Dott. Roberto Provenzano

### ELEMENTI DI NUTRIZIONE NELLO SPORT PER ETÀ. FOCUS SULLO SCI E DISCIPLINE INVERNALI

>> Dott. Pier Paolo Pavan

## 2° Week end 12 e 13 novembre 2016

### ANALISI NUTRIZIONALE NEGLI SPORT AEROBICI, ANAEROBICI E NELLA DANZA

>> Prof.ssa Lucia Baciottini

### INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA/AMINOACIDA NELLO SPORT DI POTENZA. FOCUS SUL FITNESS

>> Dott. Marco Neri

## 3° Week end 21 e 22 gennaio 2017

### LO SPORT DI POTENZA: INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

### L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO

#### Showcooking

>> Dott. Attilio Speciani  
>> Chef Sergio Barzetti

## 4° Week end 11 e 12 febbraio 2017

### NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NEGLI SPORT DI RESISTENZA E NELL'ENDURANCE

#### FOCUS SULLA CORSA NUTRACEUTICA DI SOSTEGNO NELLA PRATICA CICLISTICA

>> Dott. Luca Speciani  
>> Dott.ssa Francesca Carapellese

## 5° Week end 25 e 26 marzo 2017

### ACTIVE AND HEALTHY AGING. ALIMENTAZIONE E ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI POTENZA

>> Dott. Filippo Ongaro

### BENESSERE GASTROINTESTINALE, ENDOCRINOLOGIA E SPORT

>> Dott. Mario Vignoni  
>> Dott. Carlo Cappelli

## 6° Week end 8 e 9 aprile 2016

### LA PSICOFISIOLOGIA NELLO SPORT: ESTRATTI ERBALI ADATTOGENI

>> Prof. Ivo Bianchi

### LA COMUNICAZIONE CON IL CLIENTE. TECNICHE MEDITATIVE E YOGA

>> Dott.ssa Marilù Mengoni

### NUTRIZIONE ED INTEGRAZIONE PER IL BENESSERE ARTICOLARE NEI VARI TIPI DI SPORT. FOCUS SUL NUOTO

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

## 7° Week end 20 e 21 maggio 2017

### PROTOCOLLO DI NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLE VARIE ATTIVITÀ SPORTIVE. TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI, APPROFONDIMENTO E DIBATTITI SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

#### DOPING

>> Dott. Marco Neri  
**NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI  
INTEGRATORI ALIMENTALI**

>> Dott.ssa Silvia Vitturi  
>> Avv. Giancarlo Rizzieri

## SESSIONE D'ESAME

**24 e 25 giugno 2017**

### ESAME SCRITTO

### DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

**La partecipazione ad alcuni weekend-lezioni  
consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di  
accedere gratuitamente ad alcune FAD (formazione a  
distanza on line-rilascio di crediti ECM)**

### NOTA RILEVANTE

**\* Previa frequentazione dell'Introduzione propedeutica viene dato accesso al Corso, quando ammessi, a coloro che sono in possesso di Diploma di scuola media superiore. Verrà altresì valutato il curriculum studiorum di ciascun candidato da parte della Commissione Didattica e se necessaria verrà richiesta la partecipazione alla predetta Introduzione propedeutica.**