

Programma

Lezioni Frontali

2017-2018

Lezione prova

INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA NELLO SPORT DI RESISTENZA

24 Settembre 2017 ore 14.00- 17.00

Introduzione propedeutica

6-7-8 Ottobre 2017

ELEMENTI DI CHIMICA E BIOCHIMICA

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

FONDAMENTI DI MACRONUTRIZIONE E MICRONUTRIZIONE

Vitamine, minerali e antiossidanti

>> Dott.ssa Maria Chiara Nardi

CENNI DI ANATOMIA, FISIOLOGIA E PATOLOGIA

>> Dott. Arrigo Selli

COMPENDIO DEGLI ESTRATTI ERBALI TRADIZIONALI

>> Video on line Dott.ssa Silvia Vitturi

1° Week end 28-29 Ottobre 2017

Sabato

ANALISI NUTRIZIONALE NEGLI SPORT AEROBICI.

FOCUS SULLA DANZA

Protocolli alimentari e integrativi

>> Prof.ssa Lucia Bacciottini

>> Dott.ssa Mikol Bettella

Domenica

ELEMENTI DI NUTRIZIONE NELLO SPORT PER ETÀ.

FOCUS SULLO SCI

Fabbisogni alimentari calibrati in base alle età e al

tipo di attività fisica

>> Dott. Pier Paolo Pavan

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

2° Week end 11-12 Novembre 2017

Sabato

LA FISIOLOGIA DELLO SPORT. IL METABOLISMO

ENERGETICO PER OGNI TIPOLOGIA DI ALLENAMENTO

Processo metabolico aerobico e anaerobico

>> Dott. Roberto Provenzano

Domenica

INTEGRAZIONE A BASE PROTEICA/AMINOACIDA NELLO

SPORT DI POTENZA. FOCUS SUL FITNESS

Protocolli integrativi nell'attività anaerobica per il

trofismo muscolare

>> Dott. Marco Neri

Orario

Sabato

9.00-18.00

3° Week end 13-14 Gennaio 2018

Sabato

INTEGRAZIONE A BASE GLUCIDICA NELLO SPORT DI RESISTENZA

Come modulare l'intake calorico

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

Domenica

PIRAMIDI NUTRIZIONALI E NUTRACEUTICHE PER IL SISTEMA METABOLICO. FOCUS SUL CICLISMO

Evidenze scientifiche di riferimento

>> Dott. Mario Vignoni

>> Dott. Carmelo Parello

4° Week end 3-4 Febbraio 2018

Sabato

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELL'ENDURANCE. FOCUS SUL CICLISMO

Protocolli di integrazione per gli atleti che svolgono sport di resistenza

>> Dott. Luca Speciani

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

L'INFIAMMAZIONE DA CIBO NELLO SPORTIVO

La scelta del food per recuperare la tolleranza alimentare

>> Dott. Attilio Speciani

>> Dott.ssa Maristella Ruggero

Nutraceutical Recipes - Nutracooking

>> Chef Sergio Barzetti

5° Week end 3-4 Marzo 2018

Sabato

ACTIVE AND HEALTHY AGING.

FOCUS SULLA SARCOPENIA

Alimentazione e integrazione per conservare la massa magra negli over 40

>> Dott. Filippo Ongaro

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

BENESSERE GASTROINTESTINALE.

ENDOCRINOLOGIA E SPORT.

FOCUS SULLA FUNZIONE TIROIDEA

Come favorire il fisiologico mantenimento del peso

>> Dott. Mario Vignoni

>> Dott. Xavier Pierobon

Orario

Domenica

9.00-18.00

Con una degustazione dei menù di riferimento

6° Week end 7-8 Aprile 2018

Sabato

IL BENESSERE ARTICOLARE NEI VARI TIPI DI SPORT FOCUS SUL NUOTO

Come sostenere la funzionalità del sistema

ossa-muscoli-articolazioni

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

>> Dott.ssa Francesca Carapellese

Domenica

TIROCINIO PRATICO SUPERVISIONATO: ANALISI E APPROFONDIMENTO SUL CONSIGLIO ALLO SPORTIVO

Presentazione di casi pratici

>> Prof. Pierluigi Gargiulo

7° Week end 19-20 Maggio 2018

Sabato

IL SISTEMA STRESS-EUSTRESS NELL'INTENSITÀ SPORTIVA: ESTRATTI ERBALI ADATTOGENI

Integratori fitoterapici per la ricerca del benessere

psicofisico

>> Prof. Ivo Bianchi

LA COMUNICAZIONE CON IL CLIENTE

Tecniche persuasive verso un modello sportivo

salutare

>> Dott.ssa Marilù Mengoni

Domenica

NORMATIVA ITALIANA ED EUROPEA SUGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

Le linee guida ministeriali e le direttive europee.

Pubblicità e corretta informazione:

integratori alimentari e claims

>> Dott.ssa Silvia Vitturi

>> Avv. Giancarlo Rizzieri

DOPING

Lista e metodi proibiti WADA. Meccanismo d'azione,

effetti collaterali e rischi delle sostanze dopanti

>> Dott. Marco Neri

SESSIONE D'ESAME

23-24 Giugno 2018

ESAME SCRITTO FINALE E

DISCUSSIONE DELL'ELABORATO

La partecipazione consente ai Sigg. Medici, Farmacisti e Biologi di accedere gratuitamente a 50 crediti ECM tramite FAD (formazione a distanza on line).

Si ringrazia Solgar Italia Multinutrient S.p.a. per il contributo non condizionato della FAD

Info e Organizzazione



PREZZO DEL CORSO
2.980,00 Euro (esente IVA)

INTRODUZIONE PROPEDEUTICA

Quando richiesta
400,00 Euro (esente IVA)
340,00 Euro (esente IVA) per i tesserati FIF

DESTINATARI

Il corso si rivolge a Medici, Farmacisti, Biologi, Tecnici Erboristi, Fisioterapisti, Osteopati, Naturopati, Operatori del Benessere, Personal Trainer e Laureati in Scienze Motorie. Per i Diplomatici di scuola media superiore, quando ammessi, è prevista l'Introduzione propedeutica.

Agli Studenti che siano in possesso del Diploma di Laurea in Scienze Motorie, verranno convalidati l'Introduzione propedeutica e il 1° e 2° weekend.

Programmi formativi secondo le direttive didattiche di CNM UK recepite dal Scientific Board di CNM ITALIA.

DURATA E STRUTTURA DEL CORSO

Si svolge con le seguenti modalità:

7 week end di lezioni frontali;

frequenza obbligatoria dell'80% delle lezioni in aula per poter essere ammessi all'esame finale;

test di valutazione dell'apprendimento on-line;

esame finale scritto con domande a risposta chiusa e

due domande a risposta aperta orale, discussione di

un proprio elaborato finale alla Commissione Didattica;

Il corso è a numero chiuso e un'apposita Commissione

valuterà le richieste di ammissione;

Il calendario del corso è consultabile nel sito:

nutritionalsportconsultant.it
cnmitalia.com

IL PREZZO DEL CORSO INCLUDE:

La docenza nelle lezioni frontali, l'affiancamento durante il training pratico in aula, le lezioni on-line, i materiali didattici, copia delle slides utilizzate dai Docenti durante le lezioni in aula, alcuni testi e dispense, il costo dell'iscrizione all'esame finale scritto e la discussione dell'elaborato finale, il rilascio CNM Diploma inglese con traduzione giurata.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Possibilità di ottenere uno sconto del 6% per chi anticipa il pagamento dell'intero corso in sede di iscrizione.

- Possibilità di pagamento in 3 rate tramite Sepa.

- Sconto di 180 Euro per chi si iscrive entro o durante il giorno della Lezione Prova che si terrà il **24 settembre 2017**.

>> Segreteria Organizzativa:

CNM Italia -sede Padova
Via Prima Strada, 23/3 - 35129 Padova
Tel. 049 9080654 - Fax 049 8898924
info@cnmitalia.com www.cnmitalia.com

>> FIF, Federazione Italiana Fitness - Ravenna:

Via Paolo Costa, 2 - 48121 Ravenna
Tel. 0544 34124 - Fax 0544 34752
fif@fif.it www.fif.it

>> **CNM ITALIA S.r.l.** è un ente formativo nel campo delle Discipline del Benessere che, previo compimento del corso ed il superamento dell'esame, conferisce il Diploma **Nutritional Sport Consultant**, autorizzato dal **Ministero Italiano dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, M.I.U.R.**, con decreto del 28/06/2013, come corso libero a carattere privato, in quanto sede italiana del College CNM UK.

cnmitalia.com

APDB, AIPT e BCMA

In Italia la legge n. 4 del 14 gennaio 2013 recante "Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini e collegi" consente ai professionisti de quo di riunirsi liberamente in associazioni quali APDB (associazione professionisti del benessere.it) e AIPT (www.aiptfitness.it) che garantiscono la professionalità degli operatori previo loro adeguamenti a specifiche regole deontologiche.

Il Diploma permette anche l'iscrizione al Practitioner Register di BCMA -British Complementary Medicine Association UK- che garantisce, a livello internazionale, l'elevata professionalità degli iscritti.

associazione professionisti del benessere.it
aiptfitness.it
bcma.co.uk



Docenti

Prof.ssa Lucia BACCIOTTINI

Biologa Nutrizionista, specialista in Scienze dell'Alimentazione, Dottore di Ricerca in Fisiopatologia Applicata, già Docente di Nutrizione Integrata Università di Firenze.

Dott.ssa Mikol BETTELLA

Laurea magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista

Prof. Ivo BIANCHI

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina Interna. Esperto in Nutraceutica e Omeopatia. Professore a contratto Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Milano

Dott.ssa Francesca CARAPELLESE

Laurea in Farmacia, Specializzata in Farmacia Ospedaliera

Prof. Pierluigi GARGIULO

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Docente Università Tor Vergata Roma

Dott.ssa Marilù MENGONI

Biologa nutrizionista, Psicologa

Dott.ssa Maria Chiara NARDI

Biologa, Ph. D.

Dott. Marco NERI

Laureato in Scienza Alimentari, Ec, Dietista con pratica clinica, Preparatore atletico, membro del Comitato Scientifico di F.I.F

Dott. Filippo ONGARO

Medico Chirurgo, Direttore Scientifico Istituto di Medicina Rigenerativa e Primo Medico certificato in medicina antiaging in Italia. Health Coach

Dott. Carmelo PARELLO

Biotechnologo Farmaceutico, Anti-aging Advisor presso AFFWA (Accademia Funzionale di Fitness, Wellness e Anti-aging), Biologo Nutrizionista di Casadivita

Prof. Pierpaolo PAVAN

Medico Chirurgo, Specialista in Medicina dello Sport, Igiene e Medicina Preventiva, Igiene e Tecnica Ospedaliera, Scienza dell'Alimentazione, Dietetica

Dott. Xavier PIEROBON

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche

Dott. Roberto PROVENZANO

Laurea in Scienze Motorie e in Dietistica, Docente a contratto Università di Bologna. Docente FIF

Avv. Giancarlo RIZZIERI

Avvocato Cassazionista. Esperto del Diritto delle Discipline del benessere

Dott.ssa Maristella RUGGERO

Laurea Magistrale in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, abilitazione alla professione di Farmacista. Master in Divulgazione Scientifica

Dott. Arrigo SELLI

Medico Chirurgo, Specialista in Pediatria, Fitoterapeuta

Dott. Attilio SPECIANI

Medico Chirurgo specialista in Allergologia e Immunologia Clinica, Direttore di Eurosalus.com

Dott. Luca SPECIANI

Medico Chirurgo e Alimentarista con Master in Nutrizione e Dietetica. Responsabile Medico nutrizionale della Nazionale Italiana di Ultramaratona

Dott. Mario VIGNONI

Medico Chirurgo, Dietologo specialista, Omeopata. Esperto di Nutriterapia Clinica

Dott.ssa Silvia VITTURI

Farmacista, Dottore in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Master in Nutrizione e Dietetica

Nutraceutical Recipes - Nutracooking a cura di:

Chef Sergio BARZETTI

Chef di rilevanza nazionale, collabora con scuole e media su tematiche afferenti al cooking



CNM ITALIA

DECRETO M.I.U.R.
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE,
DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
AUTORIZZATIVO ALL'ESERCIZIO
DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA



Nutritional Sport Consultant

DIPLOMA

Alimentazione e Nutraceutica nello Sport
Piramidi nutrizionali e integrative

Sede: Padova

SPONSORED BY



>> Il professionista **Nutritional Sport Consultant** può collaborare con Studi Associati, con Farmacie, Parafarmacie, Erboristerie, Palestre, Centri Fitness, Enti Sportivi, Centri Benessere e Beauty Farm.

Gli allievi acquisiranno competenze professionali adeguate, di specializzato livello nozionistico e la conoscenza utile per suggerire protocolli pratici finalizzati al raggiungimento del benessere dell'organismo utilizzando, nei vari ambiti sportivi, vitamine, minerali, acidi grassi insaturi, estratti erballi e nutraceutici.

Il Corso, in collaborazione con **FIF, Federazione Italiana Fitness**, fornisce un concreto strumento professionalizzante con competenze approfondite relative alla sana alimentazione e all'integrazione nell'ambito sportivo. Si analizzano protocolli pratici per le varie tipologie di attività sportiva nella fisiologia del soggetto in salute.

